

## PROGRAMME DES ACTIVITES 2023-2024

### ATELIERS PRATIQUES 9h30-11h30 – chacun repart avec ses produits fabriqués pendant l’atelier

Sam 30/09/23	Je fabrique mes <b>savons doux</b> et naturels avec Jérémie et Emma
Sam 16/12/23	Je crée mes <b>teintures végétales sur papier</b> (cartes de Noël) avec Emma et Lyziane
Sam 13/01/24	Je cuisine et conserve les légumes par <b>lacto-fermentation</b> avec Emma
Sam 09/03/24	Je déguste <b>des boissons naturelles plaisir</b> (sirop, infusions, alcools) avec Pascale et Emma
Sam 20/04/24	Je reconnais, récolte et cuisine les <b>plantes sauvages</b> avec Pascale et Jérémie
Sam 15/06/24	Je fabrique mes <b>hydrolats</b> (eaux aromatiques) : utilisation cosmétique et santé avec Cécile

### ATELIER PRATIQUE à la journée – chacun repart avec ses produits fabriqués pendant l’atelier

Sam 18/11/23 9h-16h	Je fabrique une <b>marmite norvégienne</b> avec Pascale
---------------------	---

### ANIMATIONS

Sam 07/10/23 14h30-16h30	<b>Sortie Nature</b> à la découverte des <b>arbres</b> de la Roche Turpin, avec Guillaume Lucas, botaniste et biologiste
Sam 21/10/23 14h-17h	<b>Fresque de l'économie circulaire</b> : grand jeu d'intelligence collective avec Ana Fernandez, animatrice de la fresque ( <i>pour les plus de 16 ans</i> )
Dim 17/12/23 15h-17h	<b>Atelier de Noël</b> pour les enfants (gratuit) avec les associations de Fontenay

### CONFERENCES

Jeu 30/11/23 20h-21h30	<b>CONFERENCE : le numérique</b> éthique et responsable par Grégoire Lancelot, ingénieur sécurité numérique (à confirmer) ou le réemploi du verre par Emmanuelle Duval
Ma 23/01/24 20h-21h30	<b>CONFERENCE SCIENTIFIQUE</b> sur <b>l'eau</b> par Yves Dessaux, ex. Dir. Rech. CNRS Ecologie et Environnement – ex. Vice-Pres. Eau Ouest Essonne

Mar 27/02/24  
20h-21h30

**CONFERENCE- FORMATION** au **COMPOSTAGE** avec Matthieu Brasselet, maître composteur au Siredom

### PROJECTION DE FILM DOCUMENTAIRE SUIVIE D'UN DEBAT

Jeu 09/11/23 à 20h,  
espace ANTEIA

Film documentaire "Mission régénération" (Kiss the ground en VO) sur les sols (2020, 1h24)  
Débat animé par Gaëlle Vincent, écologue spécialiste des sols, chercheuse au CNRS

Mardi 13/02/24 à 20h,  
espace ANTEIA

Film documentaire « le chêne et ses habitants" (2021) 1h20  
Débat animé par Guillaume Lucas, botaniste et biologiste

### REPAIR CAFE & FABLAB 9h30-12h30

16/09/23

Repair Cafe

28/10/23

Repair Cafe & troc de plantes & fablab hôtels à insectes

25/11/23

Repair Cafe spécial fabrication de sapins de Noël en palettes et déco en bois

27/01/24

Repair Cafe spécial couture et rémouleur et Open-bar fumier

24/02/24

Repair Cafe & fablab spécial construction de nichoirs

23/03/24

Repair Cafe & troc de plantes et graines  
Open-bar laine de mouton

27/04/24

Repair Cafe & fablab construction en palettes (composteur...)

25/05/24

Repair Cafe spécial couture et rémouleur

22/06/24

Repair Cafe suivi du **repas partagé** des adhérents

\* Un **Repair Café** (ou Café de la réparation) est un atelier consacré à la réparation d'objets. Les personnes se rencontrent périodiquement en un lieu où des outils sont mis à leur disposition et où ils peuvent réparer un objet qu'ils ont apporté, aidés par des volontaires, *qui s'y connaissent particulièrement en électronique, électricité, mécanique, travail du bois, couture*. Les objectifs de cette démarche alternative sont multiples : réduire les déchets, préserver l'art de réparer des objets, transmettre un savoir-faire, venir en aide aux ménages rencontrant des difficultés financières et renforcer la cohésion sociale.

---

## Visites

- la **ferme des Potagers de Marcoussis et conserverie**
- Visites de **jardins naturels** en juin et juillet

---

## Evènements

- **Assemblée Générale** de l'association vendredi 24 novembre à 20h15
  - Chaque 1er mercredi du mois, rejoignez les **marcheurs-cueilleurs** pour randonner dans les sentiers et ramasser les déchets en toute convivialité
  - **Grainothèque & troc de plantes** pendant les *repair cafe* d'octobre et mars
  - **Atelier de Noël** pour les enfants à Fontenay dimanche 10 décembre
  - Open-bar **fumier** puis **broyat** de janvier à mars
  - Open-bar **laine de mouton** de mars à avril
  - **Nettoyage de printemps** samedi 16 mars
  - **Fête de la Nature** au parc de Soucy fin mai
  - **Repas partagé** à Soucy samedi 22 juin 13h
- 

Pour donner et prendre des objets, découvrez les 2 Caban'adons placées par l'association devant l'école et dans le virage de Soucy à Fontenay-lès-Briis

Et rejoignez le groupe Whatsapp **d'échanges et de dons d'objets** la « Caban'adon virtuelle » en cliquant sur le lien suivant depuis votre téléphone <https://chat.whatsapp.com/J8gyOWFulAU4RIJztvNiDV>

L'association organise des **ateliers** pratiques autour du **Zéro Déchet et de la nature**, des **Repair Café/Fablab** low tech, des **ciné-débats**, des **conférences**, des **visites**, des **événements** locaux, un **troc** de graines et plantes, des sorties mensuelles pour randonner en **ramassant les déchets**, des **échanges et dons** via nos 2 Caban'adons, la collecte des livres d'occasion avec Recyclivre ...

Vous souhaitez :

- Créer du lien social
- Apprendre à confectionner des produits sains pour la santé,
- Favoriser une alimentation naturelle et locale, de qualité,
- Diminuer vos déchets et vos dépenses (alimentation, produits d'hygiène, appareils ménagers),
- Apprendre à réparer les objets du quotidien, favoriser le ré-emploi
- Reconnaître et cuisiner les plantes sauvages,
- Découvrir et préserver la biodiversité,
- Vous informer grâce à des conférences et des projections de film puis débattre des sujets liés à l'environnement,

Rejoignez-nous !

Les ateliers pratiques ont lieu le **samedi matin** 9h30 - 11h30 <sup>1</sup>.

Les « *Repair café* » et « *Fablab low tech* » ont lieu le 4<sup>ème</sup> **samedi du mois, le matin** 9h30 - 12h30 <sup>2</sup>.

Les conférences se déroulent le mardi ou le **jeudi soir**.

Les projections-débats se déroulent le mardi ou le **jeudi soir** <sup>3</sup>.

Les *Marcheurs-Cueilleurs* ramassent les déchets sur les sentiers le 1<sup>er</sup> **mercredi du mois** 14h - 15h30.

<sup>1</sup> Salle CERAUE 2 allée des Marronniers, 91640 Fontenay-lès-Briis (à gauche derrière la boulangerie)

<sup>2</sup> Salle Pavier, bâtiment des Marronniers, allée de l'Ancienne Ferme École, Bel Air, 91640 Fontenay-lès-Briis

<sup>3</sup> Espace ANTEIA, 2-4 rue du Montlouvet, 91640 Fontenay-lès-Briis (à droite de l'entrée du parc de Soucy)

#### TARIFS

Adhésion à l'Association = 5€ pour les moins de 25 ans, 10€ pour une personne, 15€ pour une famille  
*Accès gratuit pour les adhérents aux Repair café - Fablab / projections débats / conférences / visites / marcheurs-cueilleurs / événements et informations*

*Le prix des ateliers pratiques couvre les dégustations et les frais des produits réalisés que les participants emportent.*

Atelier pratique : participation aux frais adhérent 8 € - non-adhérent 10 €

forfait pour 6 ateliers pratiques : 42 € + adhésion

participation aux frais jeune adhérent 5 €, jeune non-adhérent 8 €

#### Contacts :

actu@mille-pertuis.org 09.50.90.92.96

Association Mille-Pertuis, 1 place de la mairie, Fontenay-lès-Briis.

Plus d'infos sur [www.mille-pertuis.org](http://www.mille-pertuis.org)