

## PROGRAMME DES ACTIVITES 2024-2025

### ATELIERS PRATIQUES 9h30-11h30 – chacun repart avec ses produits fabriqués pendant l’atelier

Sam 21/09/24	Je fabrique mes <b>lessives</b> écologiques, avec Emma
Sam 30/11/24 10h-12h	Je m’initie à la <b>culture des champignons</b> sur du marc de café, avec Champi'pousse
Sam 07/12/24	Je crée mes <b>bougies naturelles</b> , avec Emma et Lyziane
Sam 11/01/25	Je produis mes <b>graines germées</b> et je m’initie à leurs bienfaits, avec Jérémie
Sam 08/03/25	Je crée mon <b>terrarium végétal</b> unique et autonome en eau, avec Véronique Terra-Véro
Sam 17/05/25	Je reconnais, récolte et cuisine les <b>plantes sauvages</b> , avec Pascale et Jérémie
Sam 14/06/25	Je fabrique mes <b>hydrolats</b> (eaux aromatiques) : pour des usages cosmétiques et leurs bienfaits sur la santé, avec Cécile des Ateliers de Hautvilliers

### ATELIER PRATIQUE en soirée : atelier-dîner

Vendredi 11/10/24 19h-20h30	<b>Atelier-dîner</b> : Je prépare un délicieux <b>repas</b> protéiné à <b>base de tofu</b> , suivi d’une dégustation conviviale, avec Patrick de Chêne Grenouille
--------------------------------	---

### PARTICIPATIONS AUX FÊTES & ANIMATIONS gratuites

Dim 06/10/23 10h-16h	<b>Fête de la Pomme</b> : ateliers techniques de conservation, contes et mini-conf sur l’histoire de la pomme à travers les âges et ses vertus
Dim 15/12/23 15h-17h	<b>Atelier de Noël</b> pour les enfants avec les associations de Fontenay
Dimanche en avril	<b>Fête du Vélo</b> à Limours, avec Les Terriens du Hurepoix
Dimanche en mai	<b>Fête de la Nature</b> au Parc de Soucy, avec la CCPL
Dimanche en juin	<b>Vélorution</b> , avec Les Terriens du Hurepoix

## CONFERENCES

Mer 13/11/24 20h-21h30	<b>CONFERENCE SCIENTIFIQUE</b> sur <b>l'eau de rivière</b> par Franck Boittin du Syndicat de l'Orge
Jeu 16/01/25 20h-21h30	<b>CONFERENCE économie circulaire</b> sur la <b>consigne du verre</b> et la filière de réemploi du verre dans le sud francilien par Emmanuelle Duval, co-fondatrice de Bouteilles d'Avenirs

## PROJECTION DE FILM DOCUMENTAIRE SUIVIE D'UN DEBAT

Jeu 21/11/24 à 20h, espace ANTEIA	Film documentaire sur l'agriculture « <b>La théorie du boxeur</b> » (2024, 1h37) Débat animé par Flore Lenglet, ingénieure agronome
Mardi 25/02/25 à 20h, espace ANTEIA	Film pour enfants et adultes « <b>Il était une forêt</b> » (2013, 1h18) Débat animé par Guillaume Lucas, botaniste et biologiste

## REPAIR CAFE & FABLAB 9h30-12h30

28/09/24	Repair Café
26/10/24	Repair Café & troc de plantes & fablab mangeoires à oiseaux avec la Terre des Amis du Hurepoix
23/11/24	Repair Café & fablab spécial Noël (furoshiki et carnets récup')
25/01/25	Repair Café spécial couture et rémouleur et Open-bar fumier & fablab tressage de tissus recyclés
22/02/25	Repair Café & spécial partage de retour de retour d'expérience sur les toilettes sèches et Fablab fabrication en cuir récup' avec Natacha
22/03/25	Repair Café & troc de plantes et graines & Open-bar laine de mouton avec la Terre des Amis du Hurepoix
26/04/25	Repair Café & fablab cartes à planter en papier recyclé
24/05/25	Repair Café spécial couture et rémouleur
28/06/25	Repair Café suivi du repas partagé des adhérents

\* Un **Repair Café** (ou Café de la réparation) est un atelier consacré à la réparation d'objets. Les personnes se rencontrent périodiquement en un lieu où des outils sont mis à leur disposition et où ils peuvent réparer un objet qu'ils ont apporté, aidés par des bénévoles, *qui s'y connaissent particulièrement en électronique,*

*électricité, mécanique, travail du bois, couture.* Les objectifs de cette démarche alternative sont multiples : réduire les déchets, préserver l'art de réparer des objets, transmettre un savoir-faire, venir en aide aux ménages rencontrant des difficultés financières et renforcer la cohésion sociale.

---

#### Visite

- Visite de l'**arboretum de Saint-Sulpice-de-Favières**

---

#### Evènements

- **Assemblée Générale** de l'association jeudi 17 octobre à 20h
  - Chaque 1<sup>er</sup> mercredi du mois, rejoignez les **marcheurs-cueilleurs** pour randonner dans les sentiers et ramasser les déchets en toute convivialité
  - **Nettoyage de printemps** samedi 15 mars 9h-12h
  - **Repas partagé** des adhérents au Parc de Soucy samedi 28 juin 13h
- 

- ❖ Pour donner et prendre des livres, découvrez les 2 **boîtes à livres** situées à Bel-Air et à La Roncière, à Fontenay.
- ❖ Pour donner et récupérer des objets, découvrez les 2 **Caban'adons** gérées par l'association devant l'école et dans le virage de Soucy à Fontenay-lès-Briis.
- ❖ Rejoignez le groupe Whatsapp **de dons d'objets** « Caban'adon virtuelle » en cliquant sur le lien depuis votre téléphone ou ordinateur <https://chat.whatsapp.com/J8gyOWFuIAU4RIJztvNiDV>
- ❖ Rejoignez le groupe Whatsapp « Mille-Pertuis informations » **pour être informé des activités Mille-Pertuis et échanger entre adhérents** sur des thématiques environnementales en cliquant sur le lien suivant depuis votre téléphone ou ordinateur <https://chat.whatsapp.com/Hmc8s91OUmB88z4sJ3g40k>
- ❖ Mille-Pertuis est partenaire de l'entreprise française et solidaire **Recyclivre** qui offre une seconde vie aux livres d'occasion en les revendant sur son site en ligne [www.recyclivre.com](http://www.recyclivre.com). Nous collectons les livres en bon état, avec code-barre à la mairie de Fontenay-lès-Briis.



**RECYCLIVRE**.com
   
*Partageons Le Savoir*


L'association organise des **ateliers** pratiques autour du **Zéro Déchet et de la nature**, des **Repair Café/Fablab** low tech, des **ciné-débats**, des **conférences**, des **visites**, des **événements** locaux, des **trocs** de graines et plantes, des sorties mensuelles pour randonner en **ramassant les déchets**, des **échanges et dons** via nos 2 Caban'adons, la collecte des livres d'occasion avec Recyclivre ...

Vous souhaitez :

- Créer du lien social
- Apprendre à confectionner des produits sains,
- Favoriser une alimentation naturelle et locale, de qualité,
- Diminuer vos déchets et vos dépenses (alimentation, produits d'hygiène, appareils ménagers),
- Apprendre à réparer les objets du quotidien, favoriser le réemploi
- Reconnaître et cuisiner les plantes sauvages,
- Découvrir et préserver la biodiversité,
- Vous informer grâce à des conférences et des projections de film puis débattre des sujets liés à l'environnement.

Rejoignez-nous !

Les ateliers pratiques ont lieu en général le **samedi matin** 9h30 - 11h30 <sup>1</sup>.

Les « *Repair café* » et « *Fablab low tech* » ont lieu le 4<sup>ème</sup> **samedi du mois, le matin** 9h30 - 12h30 <sup>2</sup>.

Les conférences se déroulent en semaine en **soirée** <sup>1</sup>.

Les projections-débats se déroulent en semaine en **soirée** <sup>3</sup>.

Les *Marcheurs-Cueilleurs* ramassent les déchets sur les sentiers le 1<sup>er</sup> **mercredi du mois** 14h - 15h30.

<sup>1</sup> Salle CERAUE 2 allée des Marronniers, 91640 Fontenay-lès-Briis (à gauche derrière la boulangerie)

<sup>2</sup> Salle Pavier, bâtiment des Marronniers, allée de l'Ancienne Ferme École, Bel Air, 91640 Fontenay-lès-Briis

<sup>3</sup> Espace ANTEIA, 2-4 rue du Montlouvet, 91640 Fontenay-lès-Briis (à droite de l'entrée du parc de Soucy)

#### TARIFS

Adhésion à l'Association = 5€ pour les moins de 25 ans, 10€ pour une personne, 15€ pour une famille  
*Accès gratuit pour les adhérents aux Repair café - Fablab / projections débats / conférences / visites / marcheurs-cueilleurs / événements et informations*

*Le prix des ateliers pratiques couvre les dégustations et les frais des produits réalisés que les participants emportent.*

Atelier pratique : participation aux frais adhérent 8 € - non-adhérent 10 €

forfait pour 6 ateliers pratiques : 42 € + adhésion

participation aux frais jeune adhérent 5 €, jeune non-adhérent 8 €

#### Contact :

actu@mille-pertuis.org 09.50.90.92.96

Association Mille-Pertuis, 1 place de la mairie, Fontenay-lès-Briis

Plus d'infos sur [www.mille-pertuis.org](http://www.mille-pertuis.org)

